

FOCUSSEN IN-COMPANY VOOR HET ZORGTEAM

Inleiding training

Wie werkt in de ouderenzorg zal de volgende voorbeelden vast herkennen; mensen die we ondersteunen vertonen vaak op een of andere manier complex gedrag. Dwangmatig of ontremd gedrag kan ingewikkeld zijn om te begeleiden. Je kunt bijvoorbeeld denken aan het voortdurend maken van geluid, roepen of het steeds herhalen van handelingen. Het kan gaan om gedrag dat op zichzelf niet meteen problematisch is, maar op den duur wel tot stress of irritatie kan leiden. Bijvoorbeeld doordat het te vermoeiend is voor de persoon zelf en/of invloed heeft op de omgeving.

De afgelopen jaren is bij Stichting de Waalboog gewerkt aan de ontwikkeling van een methodiek, genaamd Focussen. Deze methode is ontwikkeld om grip te krijgen op ontremd gedrag bij mensen met een frontotemporale dementie (FTD). In samenwerking met het UKON is deze methodiek onderzocht en doorontwikkeld. Hieruit is een nieuwe, persoonsgerichte werkwijze voortgevloeid die helpt bij het analyseren en beïnvloeden van automatisch gedrag dat niet meer geremd wordt. We weten uit onderzoek dat de methodiek goed is ontvangen door zorg- en behandelteams voor gebruik bij mensen met ontremd gedrag en de gedragsvariant van FTD.

De methodiek lijkt op basis van praktijkervaringen ook bruikbaar bij vergelijkbare gedragsproblemen bij andere vormen van dementie. In de komende periode hopen we onderzoeksprojecten op te zetten om dit te kunnen onderbouwen.

In de methodiek 'Focussen' wordt ontremd gedrag verklaard door te kijken naar het proces van de prikkelverwerking bij gezonde mensen. Dit is uitgewerkt naar een dynamisch model waarin de interactie tussen de persoon met dementie zelf en zorgprofessionals leidend is voor de analyse. In dit model is ook de focus verlegd van ontremd gedrag naar automatisch gedrag dat niet meer geremd wordt. Door te focussen op automatisch gedrag en de dynamiek tussen mensen is het gemakkelijker geworden om te zoeken naar specifieke interventiemogelijkheden bij het individu.

Zorgteam

Jij als zorgteamlid bent heel belangrijk als het gaat om het kunnen benaderen van een cliënt op de manier van Focussen. Daarvoor heb je vaardigheden nodig, zodat je weer op welke manier je een focus kunt aanbrengen voor een cliënt, en hoe je vervolgens je cliënt kunt volgen en sturen. Daarnaast is het belangrijk dat je goed weet hoe automatisch gedrag in elkaar zit, zodat je goed kunt observeren. Op die manier kun je samen met de psycholoog een analyse volgens het Focussen doorlopen en samen komen tot een goed plan van aanpak wat haalbaar is in de praktijk, en voor het hele team goed uit te voeren is.

Hoe ziet de training eruit?

Wat leer je deze training?

- Je krijgt informatie over de prikkelverwerking bij ouderdomsproblematiek en hoe de prikkelverwerking leidt tot automatisch gedrag.
- Je krijgt informatie over de methodiek Focussen en hoe deze in te zetten om onbeheersbaar automatisch gedrag om te zetten in hanteerbaar gedrag
- Je gaat oefenen met enkele middelen van het Focussen. Je kijkt samen met elkaar in welke situaties je welke focus kan inzetten en hoe je iemand kan volgen en sturen om iemand te richten op de uitgekozen focus

Na deze training

- Begrijp je dat ontremd gedrag eigenlijk automatisch gedrag is dat niet meer geremd wordt
- Ken je focusmiddelen, en volgen en sturen
- Is het helder waarvoor je de psycholoog of andere leden van het kernteam om hulp kan vragen

Informatie

Studielast:

Training: 1 dag

Vorbereiding en huiswerk: handboek Focussen hoofdstuk 4 en 5 (3 uur)

Kosten

Op basis van de wensen en behoeften wordt een offerte opgesteld

Accreditatie

Op aanvraag

Aanmelden & Contact

Aanmelden kan via UKON Academy of stuur een mail naar ukonacademy.elg@radboudumc.nl. We plannen dan een online overleg in om de wensen en behoeften van jouw organisatie in kaart te brengen.

Meer praktische informatie of inschrijven voor de training? Bekijk dan de training op de website van [de UKON Academy](#).

Wil je meer weten over Focussen? Wil je de mogelijkheden verkennen of het UKON jouw zorgorganisatie kan begeleiden bij de implementatie van het zorgprogramma? Of ben je geïnteresseerd in een cursus op maat, afgestemd op de wensen van jouw zorgorganisatie?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op: UKONAcademy.ELG@Radboudumc.nl