

Delier

Verwardheid

Bij een delier wordt iemand plotseling verward (binnen enkele uren of dagen). Iemand kan heel onrustig/zenuwachtig zijn (hyperactief delier), veel stiller dan normaal (stil delier) of een combinatie van deze twee (gemengd delier). In ieder geval is het gedrag anders. Een delier kan alleen ontstaan bij een lichamelijke ziekte of aandoening. etc. In de laatste levensfase neemt de kans op delier toe. Bij cognitieve problemen of een eerder doorgemaakt delier is de kans op een delier groter.

Hyperactief delier:

- (lichamelijke) onrust
- opgejaagd
- hallucinaties
- wanen

Gemengd delier

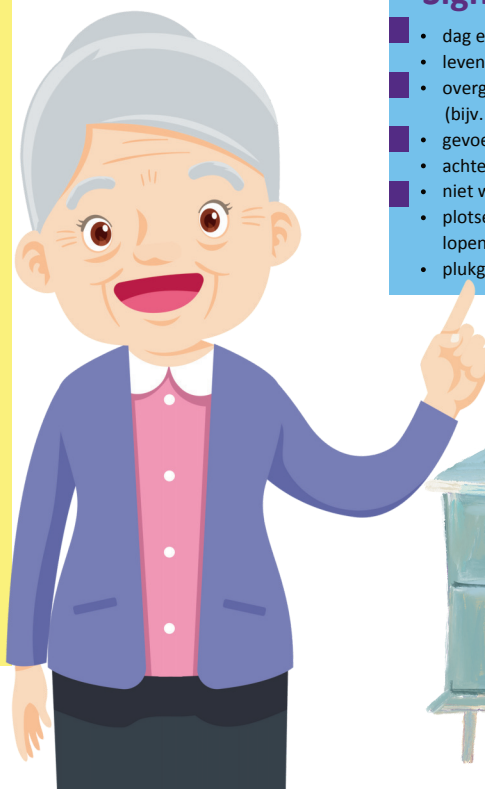
Stil delier:

- 'los van de wereld'
- suf
- veel slapen
- hallucinaties
- wanen

- **Hallucinaties:** dingen zien of horen die er niet zijn
- **Wanen:** gedachten die niet echt zijn

Oorzaken:

- infectie, koorts, koude rilling (bijvoorbeeld blaas, longen, huid)
- algeheel ziek
- pijn
- uitdroging
- niet goed kunnen plassen of last van obstipatie
- stoppen van medicatie
- zuurstoftekort
- het plotseling staken van alcohol/roken
- verhuizen



Signalen:

- dag en nacht omdraaien
- levendige dromen of nachtmerries
- overgevoeligheid voor prikkels (bijv. licht/geluid)
- gevoelens niet onder controle hebben
- achterdochtig of wantrouwend zijn
- niet weten waar je bent
- plotseling niet meer kunnen lopen of staan
- plukgedrag



's nachts vaak erger

Acties

- controles uitvoeren (RR, P, T, glucose)
- blijf defpatroon, mictie, intake observeren/reguleren
- neem contact op met triageverpleegkundige en start in overleg drie keer per dag DOSS drie dagen lang
- raadpleeg protocol delier op EI (Zenya)
- informeer familie

Adviezen

- rust en veiligheid
- zachte en bij voorkeur bekende stemmen
- bril op en gehoorapparaat in
- rollator in de buurt
- zorg voor goede dagstructuur
- zorg voor voldoende intake voeding en vocht
- verminder prikkels