

academische
werkplaats limburg
ouderenzorg

De kansen liggen voor het oprapen

Prof. dr. Jan Hamers



Mijn boodschap

- We staan voor diverse uitdagingen
- We ontwikkelen veel kennis samen
 - Academische Werkplaatsen Ouderenzorg
- We hoeven die alleen maar te gebruiken
 - Sleutelrol voor verzorgenden en verpleegkundigen
- De kansen liggen voor het oprapen



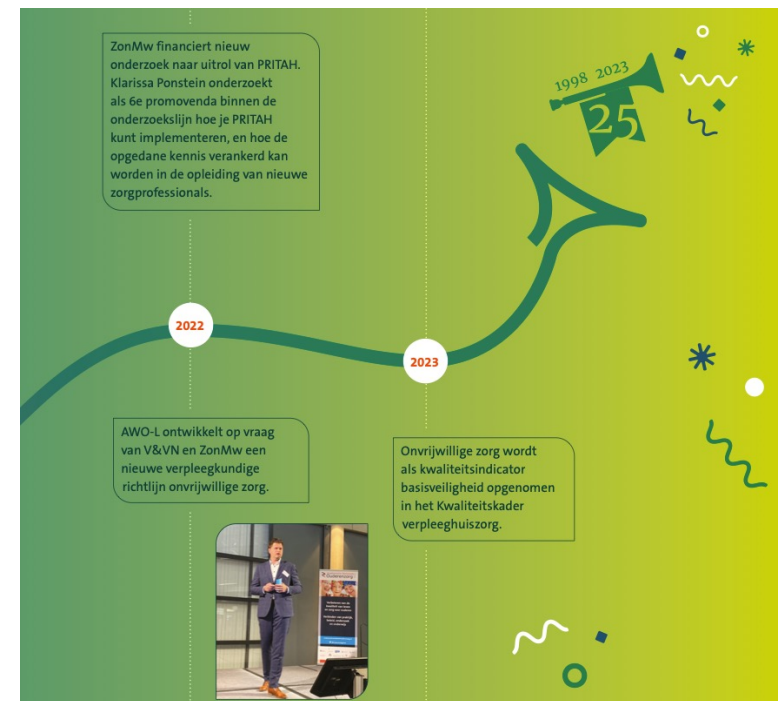
Illustratie Vrijheidsbeperking



- Koopmans R.T.C.M., Wiersma F.J., Bouwsma M. & Van Engelen H.G.M. (1998) Wat weegt zwaarder, veiligheid of vrijheid? *Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie* **29**, 67–73.



Illustratie Vrijheidsbeperking



Illustratie Vrijheidsbeperking



Reduction of Belt Restraint Use: Long-Term Effects of the EXBELT Intervention

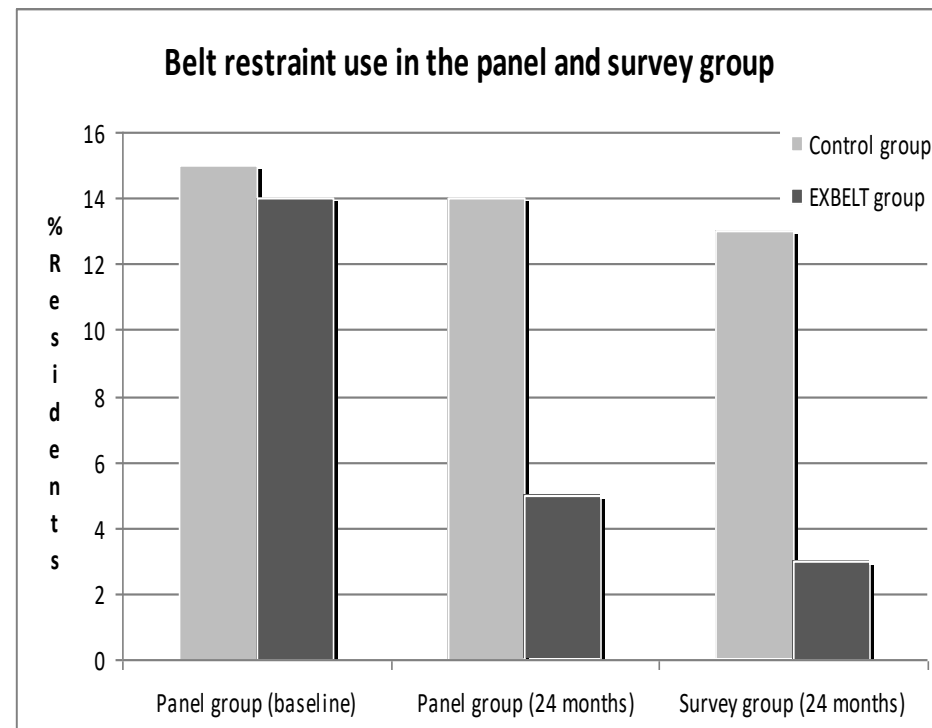
Math J. M. Gulpers, MSN, RN, Michel H. C. Bleijlevens, PhD,* Ton Ambergen, PhD,† Elizabeth Capezuti, PhD,‡ Erik van Rossum, PhD,*§ and Jan P. H. Hamers, PhD, RN*‡*

OBJECTIVES: To assess the long-term effects of the EXBELT intervention program, which was designed to reduce belt restraint use and was found to be effective immediately after implementation, after 24 months.

DESIGN: Quasi-experimental longitudinal design.

SETTING: Thirteen nursing homes: seven assigned to control group and six to intervention group.

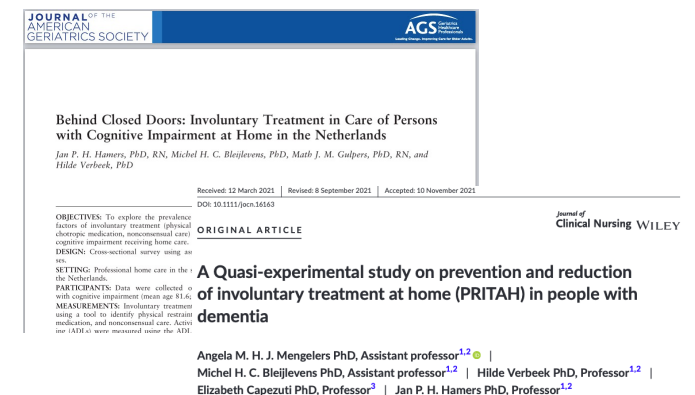
CONCLUSION: The EXBELT intervention was associated with long-term minimization of belt restraint usage in older nursing home residents. A multicomponent intervention including institutional policy change, education, consultation, and the availability of alternative interventions had an enduring effect on successful restraint reduction. *J Am Geriatr Soc* 61:107–112, 2013.



Illustratie Vrijheidsbeperking



- De brede toepassing van kennis over reductie en preventie van restrictieve vrijheidsbeperking in Nederlandse verpleeghuizen heeft 20 jaar geduurd
- Onvrijwillige zorg
 - PRITAH-aanpak (www.awolimborg.nl)



Illustratie ontbijtmoment

- Stimuleren van bewoners in zelfredzaamheid
- Perceptie van zorgverleners versus ‘objectieve waarneming’
- Initiatieven verzorgenden en verpleegkundigen
 - Het ontbijt is een speciaal moment
 - Afspraken over tijdstip ontbijt
 - Afspraken over voorkomen verstoring ontbijt
 - Tafel feestelijk dekken
 - Initiatief ontbijt bij bewoners



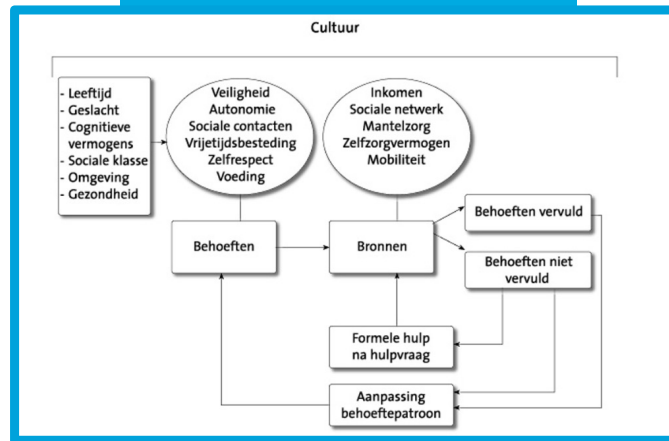
Illustratie ontbijtmoment

- Bewoners maken hun eigen ontbijt
 - Betekenisvolle interactie
 - Rustmoment voor bewoners en verzorging
 - Positieve effect op sfeer
 - Geen extra kosten of personeel
-
- Kortom: iedereen super enthousiast
 - Maar het voorbeeld wordt nauwelijks verspreid...



Veel illustraties

Passende zorg
d.m.v. reablement



Innovatiekracht

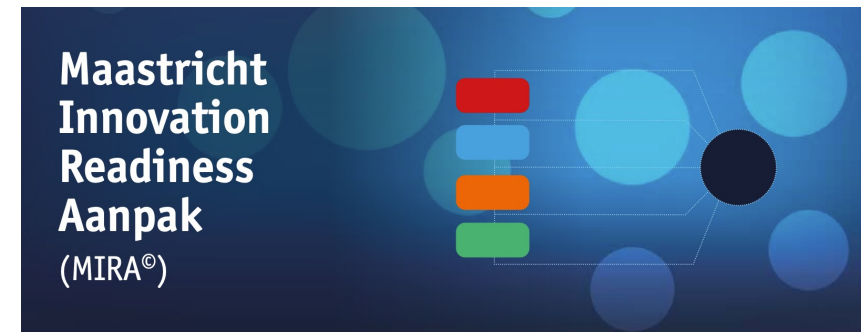


Raamwerk van factoren voor 'Innovation Readiness'



(Van den Hoed et al. 2024)

MIRA[®] - versie: 1.0 - 16 juli 2024 - 5



Kortom

- We staan voor diverse uitdagingen
- We ontwikkelen veel kennis samen
 - Academische Werkplaatsen Ouderenzorg
- We hoeven die alleen maar te gebruiken
 - Sleutelrol voor verzorgenden en verpleegkundigen
- De kansen liggen voor het oprapen



academische
werkplaats limburg
ouderenzorg



Bedankt voor uw aandacht!

