



## KENNISWAAIER

**Verbind praktijk met wetenschap!  
Welke tool ga jij gebruiken?**

## KENNISWAAIER

---

**Verbind praktijk met wetenschap! Welke tool ga jij gebruiken?**

Om samen de zorg steeds een beetje beter te maken, is het belangrijk om resultaten uit onderzoek in de praktijk te gebruiken. De ontwikkelde UKON-tools bieden hierbij een handvat. Waaraan kun je denken bij een tool? Een online training, stappenplan, implementatiewijzer, werkboek, zorgprogramma, e-learning en nog veel meer.

In deze Kenniswaaier wordt elke UKON-tool kort omschreven, zo zie je direct **wat** de tool is, voor welke **doelgroep** de tool bestemd is, **wie** ermee kan werken en **waarvoor** je het kunt inzetten.

# SABA: SAMEN IN ACTIE BIJ APATHIE



## Wat is het?

Werkwijze en materialen, e-modules,  
handreiking implementatie

## Doelgroep

Mensen met dementie en apathie in het  
verpleeghuis

## Voor Wie?



Naasten



Medewerkers zorg



Medewerkers welzijn en dagbesteding



Psycholoog



Specialist Ouderengeneeskunde

## Waarom?

SABA biedt handvatten aan naasten  
en professionals om apathie op  
te merken, te onderzoeken en  
onderbreken. Bovendien helpt het  
naasten en professionals om zich  
bewust te worden van wat apathie  
doet met de interactie tussen mensen  
en hoe je daar mee om kan gaan.

SABA is ontwikkeld door het UKON samen met Archipel,  
De Zorgboog, Open Universiteit, Amsterdam UMC.



*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## SABA

[www.ukonnetwerk.nl/tools/](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/)  
SABA

intra-muraal

# BIJ ONS: SAMEN WERKEN AAN EEN THUIS

## Wat is het?

Stappenplan, e-learning, leefomgeving scan, workshop, presentatie, informatiebrief, factsheets

## Doelgroep

Verpleeghuisbewoners en naasten

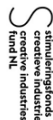
## Voor Wie?

-  Psycholoog
-  Zorgteam
-  Paramedici
-  Activiteitenbegeleider
-  Facilitair/Inkoop/Interieurarchitect

## Waarom?

Hoe kun je een verpleeghuis zo inrichten dat het een thuis wordt voor bewoners? BIJ ONS is een nieuwe methode om samen met bewoners, naasten, zorgteams en behandelaren een tastbare woonvisie te maken. Die woonvisie helpt bij het (her)inrichten van een specifieke woongroep.

BIJ ONS is ontwikkeld door het UKON samen met Vilans, Archipel Zorggroep, Zorggroep Almere en Praktijk aan den Hofpad.



*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



**Bij ons**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/bijons](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/bijons)

intra-muraal



# FOCUSSEN





## Wat is het?

Training (bestaande uit scholingsdagen en het handboek Focussen), implementatiewijzer en factsheet

## Doelgroep

Mensen met de gedragsvariant van frontotemporale demencie in het verpleeghuis

## Voor Wie?

-  Psycholoog
-  Zorgteam
-  Specialist Ouderengeneeskunde
-  Paramedici

## Waarom?

Ontremd gedrag vormt een grote uitdaging bij mensen met de gedragsvariant van frontotemporale demencie. Deze methodiek biedt het zorg- en behandelteam concrete handvatten om dit gedrag hanteerbaar te maken.

Het Focussen handboek is ontwikkeld in het kader van een samenwerkingsproject tussen Stichting De Waalboog en het UKON. Zij hebben voor de realisatie van het handboek samengewerkt met het Radboudumc Alzheimer Centrum, Stichting Florence, Groenhuisen, het Kenniscentrum Demencie op Jonge Leefijd en FTD Lotgenoten.



Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



## Focussen

[www.ukonnetwerk.nl/tools/focussen/](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/focussen/)



# DOEN BIJ DEPRESSIE

## Wat is het?

Zorgprogramma, (online) handboek,  
e-learning, implementatiewijzer

## Doelgroep

Verpleeghuisbewoners

## Voor Wie?



Psycholoog



Zorgteam



Specialist Ouderengeneeskunde



Activiteitenbegeleider

## Waarom?

Dit zorgprogramma biedt je hand-  
vatten om depressie te herkennen  
en te behandelen, multidiscipli-  
nair. Hierdoor nemen depressieve  
klachten af en verbetert de kwaliteit  
van leven van bewoners. Daarnaast  
leidt het tot minder apathie bij  
bewoners met dementie.



Doen bij Depressie is ontwikkeld door het  
UKON samen met UNO Amsterdam.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## Doen bij Depressie

[www.ukonnetwerk.nl/tools/  
doen-bij-depressie](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/doen-bij-depressie)



# STAPPENPLAN ANTIPSYCHOTICA

## Wat is het?

Stappenplan, e-modules voor artsen en verzorgenden

## Doelgroep

Verpleeghuisbewoners met dementie

## Voor Wie?



Psycholoog



Specialist Ouderengeneeskunde



Zorgteam

## Waarom?

Verpleeghuisbewoners met dementie krijgen vaak antipsychotica, in veel gevallen onterecht en met bijwerkingen. Het doel is dat bewoners minder en passende AP krijgen. Door het stappenplan verbetert de samenwerking binnen en tussen de disciplines.



Het stappenplan antipsychotica is ontwikkeld door het UKON samen met UNO-UMCG.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## Stappenplan antipsychotica

[www.ukonnetwerk.nl/tools/stappenplan-antipsychotica](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/stappenplan-antipsychotica)



# TOOLKIT DELIER

## Wat is het?

Leidraad, video, patiëntenfolder, presentatie

## Doelgroep

Mensen met delier

## Voor Wie?



Paramedici



Specialist Ouderengeneeskunde



Zorgteam

## Waarom?

Een delier doormaken heeft grote negatieve gevolgen voor de kwaliteit van leven. Met de multidisciplinaire toolkit kun je een delier eerder herkennen en sneller en beter behandelen.

*Meer informatie?* 

SCAN DE QR-CODE



## Toolkit Delier

[www.ukonnetwerk.nl/tools/toolkit-delier](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/toolkit-delier)



# SPANKRACHT

## Wat is het?

Gids en werkboek (SPANKracht-pakket)

## Doelgroep

Jonge thuiswonende mensen met  
dementie en hun naasten

## Voor Wie?



Cliënt



Naasten



Casemanagers dementie

## Waarom?

Het SPANKracht-pakket ondersteunt jonge thuiswonende mensen met dementie bij het komen tot een zinvolle dagbesteding. De mensen waarderen het spreken over hun interesses, activiteiten en sociale contacten. De gids en het werkboek helpen je als casemanager dementie om een waardevolle begeleiding te bieden.

SPANKracht is ontwikkeld door het UKON samen met het Alzheimer Centrum Limburg, Florence, Alzheimer Nederland en het Kenniscentrum Dementie op Jonge Leertijd.



*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## SPANKracht

[www.ukonnetwerk.nl/tools/spankracht](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/spankracht)



extramuraal



# DENKEN IN MOGELIJKHEDEN

## Wat is het?

4 Lesmodules met bijbehorende casuïstiek en materialen

## Doelgroep

Mensen met dementie

## Voor Wie?



Opleiders casemanagers dementie

## Waarom?

Opleiders van casemanagers dementie kunnen deze lesmodules gebruiken om hen te leren hoe zij mensen met dementie kunnen ondersteunen om tot een zinvolle dagbesteding te komen. Casemanagers leren te denken in mogelijkheden en creatief te zoeken naar passende, zinvolle dagbesteding.



Denken in mogelijkheden is ontwikkeld door de Hogeschool Rotterdam in samenwerking met het UKON.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## Denken in mogelijkheden

[www.ukonnetwerk.nl/tools/denken-in-mogelijkheden](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/denken-in-mogelijkheden)



ONLINE TRAINING

# DEMENTIE OP JONGE LEEFTIJD

## Wat is het?

Online training

## Doelgroep

Jonge mensen met dementie

## Voor Wie?



Naasten (familie)

## Waarom?

Deze online training is vrij toegankelijk voor partners, kinderen en andere naasten van iemand waarbij de eerste verschijnselen van de dementie voor het 65e levensjaar zijn opgemerkt. De training biedt naast informatie ook praktische handvatten hoe om te gaan met de gevolgen van de dementie van een naaste.

De online training: dementie op jonge leeftijd is ontwikkeld door Alzheimercentrum Limburg, samen met UKON, Kenniscentrum Dementie op Jonge Leeftijd en Alzheimer Nederland



Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



## Dementie op jonge leeftijd

[www.ukonnetwerk.nl/ukon-academy/  
online-training-dementie-op-jon-  
ge-leeftijd](http://www.ukonnetwerk.nl/ukon-academy/online-training-dementie-op-jonge-leeftijd)



# PROPER

## Wat is het?

Werkboek medicatiebeoordeling

## Doelgroep

Verpleeghuisbewoners

## Voor Wie?



Specialist Ouderengeneeskunde



Zorgteam

## Waarom?

Bewoners in het verpleeghuis krijgen veel medicijnen, al dan niet met bijwerkingen. Een vaste werkwijze van het beoordelen van de voorgeschreven medicatie, draagt bij aan het optimaal aansluiten bij de bewoner. Het werkboek helpt bij deze beoordeling.

Het werkboek medicatiebeoordeling van PROPER is ontwikkeld door het Instituut Veranwoord Medicijngebruik, samen met het UKON, Amsterdam UMC en UMCG



*Meer informatie?* 

SCAN DE QR-CODE



## PROPER

[www.ukonnetwerk.nl/tools/proper](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/proper)

extramuraal



WERKWIJZE

# ANALYSE COGNITIEVE STOORNISSEN

## Wat is het?

Handreiking, bijlagen

## Doelgroep

Thuiswonende mensen met cognitieve stoornissen

## Voor Wie?



Specialist Ouderengeneeskunde

## Waarom?

De werkwijze ondersteunt je als specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist en physician assistant. Het helpt je bij de analyse van cognitieve stoornissen.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## Analyse cognitieve stoornissen

[www.ukonnetwerk.nl/tools/werkwijze-analyse-cognitieve-stoornissen](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/werkwijze-analyse-cognitieve-stoornissen)



## GESPREKSHULP

# LATERE LEVENSFASE BIJ DEMENTIE

### Wat is het?

Folder met punten om over na te denken  
en voorbeeldvragen

### Doelgroep

Mensen met dementie en hun naasten

### Voor Wie?



Specialist Ouderengeneeskunde

### Waarom?

Deze gesprekshulp ondersteunt mensen met dementie en hun naasten bij gesprekken over de latere levensfase. Het tijdig beginnen met deze gesprekken is belangrijk, ook al kan dat confronterend zijn en emoties losmaken. Als zorg-professional helpt het uitreiken van deze folder om hierover het goede gesprek te starten.

Gesprekshulp latere levensfase bij dementie is ontwikkeld door het LUMC Samen met UKON en Amsterdam UMC.

**LUMC**  
Leids Universitair  
Medisch Centrum

**Amsterdam UMC**  
Universitair Medisch Centrum

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## Gesprekshulp latere levensfase bij dementie

[www.ukonnetwerk.nl/tools/  
gesprekshulp-de-later-levensfase-  
bij-dementie](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/gesprekshulp-de-later-levensfase-bij-dementie)



# GRIP OP PROBLEEMGEDRAG

## Wat is het?

Zorgprogramma

## Doelgroep

Mensen met dementie in het verpleeghuis

## Voor Wie?



Psycholoog



Zorgteam



Specialist Ouderengeneeskunde



Activiteitenbegeleider

## Waarom?

Werken met GRIP zorgt voor minder probleemgedrag en psychofarmacagebruik bij verpleeghuisbewoners met dementie. Je werkt prettiger als je meer grip krijgt op probleemgedrag. GRIP verduidelijkt je rol en biedt je ondersteuning bij de aanpak.



GRIP is ontwikkeld door  
UNO Amsterdam samen met het UKON.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## GRIP op probleemgedrag

[www.ukonnetwerk.nl/tools/  
grip-op-probleemgedrag](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/grip-op-probleemgedrag)



WERKWIJZE

# PROBLEEMGEDRAG

## Wat is het?

Handreiking, bijlage, analyseformulier

## Doelgroep

Thuiswonende mensen met dementie

## Voor Wie?



Specialist Ouderengeneeskunde

## Waarom?

De werkwijze Probleemgedrag ondersteunt je als specialist ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialist en physician assistant wanneer een patiënt met dementie uit de eerstelijns doorverwezen wordt voor probleemgedrag. Het helpt je bij de analyse en behandeling van probleemgedrag.

*Meer informatie?* 

SCAN DE QR-CODE



## Probleemgedrag

[www.ukonnetwerk.nl/tools/  
probleemgedrag](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/probleemgedrag)



# EVIDENCE

## Wat is het?

Handboek incl. stappenplan, vragenlijsten en filmpjes

## Doelgroep

Verpleeghuisbewoners

## Voor Wie?



Zorgteam



Verpleegkundige

## Waarom?

Het handboek en de vragenlijsten Evidence Based Practice helpen verzorgenden in het verpleeghuis bij het verlenen van zorg op basis van het best beschikbare wetenschappelijke bewijs, gecombineerd met eigen expertise en die van de cliënt. Zorgteams ontwikkelen daarmee een Evidence Based Practice en leercultuur.

UWV  
UNIVERSITY  
OF APPLIED  
SCIENCES



EVIDENCE is ontwikkeld door het Leercoraat Organisatie van Zorg en Dienstverlening van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen in samenwerking met het UKON.

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## Evidence

[www.ukonnetwerk.nl/tools/evidence](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/evidence)



intra-muraal



# PASSENDE FUNCTIEMIX IN HET VERPLEEGHUIS

## Wat is het?

Handreiking

## Doelgroep

Verpleeghuisbewoners

## Voor Wie?



Zorgteam



Specialist Ouderengeneeskunde



Psycholoog



Paramedici



HR adviseur



Management



Bestuurder

## Waarom?

Func-tiemix gaat over de samenstelling en samenwerking binnen een multi-disciplinair team. De handreiking biedt multidisciplinaire teams, zorgorganisaties én regionale samenwerkingsverbanden concrete tips, prikkelende vragen en inspiratie om de functiemix in het verpleeghuis passend te maken.

De handreiking Passende functiemix is ontwikkeld door het UKON samen met V&V-netwerk regio Nijmegen, ZZG Zorggroep, De Waalboog, Kalorama, Zorgcentrum Huize Rosa, en Het Gasthuis.



zorghuis van  
meerdere  
de waalboog



kalorama

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



## Passende functiemix

[www.ukonnetwerk.nl/tools/passende-functiemix-in-het-verpleeghuis](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/passende-functiemix-in-het-verpleeghuis)

extramuraal



# SABA-THUIS: SAMEN IN ACTIE BIJ APATHIE THUIS

## Wat is het?

Werkwijze en materialen, e-modules,  
ondersteuningsmateriaal implementatie

## Doelgroep

Thuiswonende mensen met dementie

## Voor Wie?



Naasten



Medewerkers zorg en welzijn



Casemanagers dementie

## Waarom?

SABA-Thuis biedt handvatten aan naasten, medewerkers zorg en welzijn en casemanagers dementie/zorg-trajectbegeleiders om apathie op te merken, te onderzoeken en te onderbreken. Bovendien helpt het naasten en professionals om zich bewust te worden van wat apathie doet met het contact tussen mensen en hoe zij hier mee om kunnen gaan.

Finisieraden umc



ZonMw



alzheimer  
nederland

UKON

Uitnodiging  
Onderzoekers-  
Netwerk  
Nederland

Radboud umc



Open Universiteit

archipel

de Zorghoog  
van de Zorghoog

ZZZGzorggroep

Archipel, De Zorghoog, ZG Zorghoog, UKON,  
Radboudumc, Open Universiteit, AmstardamUMC,  
ZonMw, Alzheimer Nederland

Meer informatie?

SCAN DE QR-CODE



**SABA Thuis**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/saba-thuis](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/saba-thuis)

extramuraal



# SPAN+ THUIS: EIGEN KRACHT BIJ DEMENTIE

## Wat is het?

Werkwijze en materialen voor uitvoer en implementatie

## Doelgroep

Thuiswonende mensen met dementie en hun naasten

## Voor Wie?



Cliënten



Naasten



Casemanagers dementie



Medewerkers zorg en welzijn

## Waarom?

SPAN+ is een programma voor thuiswonende mensen met dementie en hun naasten, onder begeleiding van een zorgprofessional. Het richt zich op het stimuleren van eigen kracht van mensen met dementie. Er wordt bewust stil gestaan bij wensen, behoeften en mogelijkheden. Door te focussen op wat nog wel kan, wordt het welbevinden gestimuleerd.



Samenwerkingspartners: UKON, Radboudumc, ZonMw,  
Alzheimer Nederland

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## SPAN+ Thuis

[www.ukonnetwerk.nl/tools/  
spanplus-thuis](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/spanplus-thuis)

# SPAN+ VERPLEEGHUIS: EIGEN KRACHT BIJ DEMENTIE




## Wat is het?

Werkwijze en materialen voor uitvoer en implementatie

## Doelgroep

Mensen met dementie in verpleeghuizen

## Voor Wie?

-  Medewerkers zorg
-  Medewerkers welzijn en dagbesteding
-  Psycholoog
-  Naasten

## Waarom?

SPAN+ biedt handvatten aan professionals en naasten om eigen kracht van mensen met dementie in verpleeghuizen te stimuleren. Er wordt bewust stil gestaan bij wensen, behoeften en mogelijkheden. Door te focussen op wat wel kan, wordt het welbevinden gestimuleerd.



Samenwerkingspartners: UKON, Radboudumc, ZonMw,  
Alzheimer Nederland



Radboudumc

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



## Span+ Verpleeghuis

[www.ukonnetwerk.nl/tools/  
spanplus-verpleeghuis](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/spanplus-verpleeghuis)

extramuraal



# PET@HOME

## Wat is het?

Toolkit met onder andere een informatiebrochure, inventarisatielijst, gesprekskaarten en e-learningmodule

## Doelgroep

Thuiszorgcliënten met huisdieren

## Voor Wie?



Clënten



Naasten



Zorgteam

## Waarom?

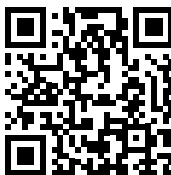
Huisdieren zijn belangrijk, maar kunnen uitdagingen meebrengen voor mensen die zorg nodig hebben. De PET@home Toolkit ondersteunt bij gesprekken en beslissingen over de zorg voor het huisdier en over wat goed is voor zowel de cliënt als het dier.



Samenwerkingen: Open Universiteit, UKON, Radboudumc, ZonMW, De Zorgboog

*Meer informatie?*

SCAN DE QR-CODE



**Pet@Home**

[www.ukonnetwerk.nl/tools/pet-home](http://www.ukonnetwerk.nl/tools/pet-home)



## UKON Academy

De UKON Academy is hét online scholingsplatform voor jou als (toekomstige) zorgprofessional werkzaam in de ouderenzorg.

De UKON Academy biedt scholingen, trainingen, workshop, webinars en meer!

*We zijn er voor de zorgprofessionals van nu én van de toekomst.*

[www.ukonacademy.nl](http://www.ukonacademy.nl)

#UKONAcademy



Radboudumc



Blijf op de hoogte

@ukonnetwerk