

Drie vragen om contact te verdiepen

1. Wat houdt u in het bijzonder bezig op dit moment?

*Weet je wat iemand voelt, denkt en ervaart?
In welke betekenislaag kan/wil je hierover doorvragen?*

Verdiepen in betekenissen: Wat betekent dit voor u?

Feitelijk: wie, wat, waar, wanneer?

Identiteit: wat vertelt dit over de sociale omgeving, het levensverhaal, over wie hij/zij is?

Emotioneel: hoe voelt het...?

Zingeving: waar haalt iemand kracht, inspiratie of zin uit?

2. Wie of wat geeft u steun?

*Wie of wat is op dit moment belangrijk voor iemand?
Weet je waar iemand naar uitkijkt of op hoopt?*

3. Wie of wat zou u bij u willen hebben ter ondersteuning?

Welke steun is nu passend?

Aandacht: Kan je zelf dit geven? Zijn naasten betrokken?

Begeleiding: Welke benadering of persoon is passend?
(evt. geestelijk verzorger, psycholoog of maatschappelijk werker)

Crisis (zingeving): Schakel een geestelijk verzorger in.

Tips

- ♥ Zoek aansluiting door je in te leven in wat iemand op dit moment ziet, hoort of ervaart.
- ♥ Benoem wat je ziet en hoort om verder te verkennen wat iemand beleeft. Misschien is wat jij ziet anders dan hoe de ander het ervaart.
- ♥ Laat jouw vraag 'wat kan ik doen' eens los en kijk wat er gebeurt als je er gewoon bént.
- ♥ Laat de ander bepalen wat er besproken wordt als expert van zijn/haar eigen leven.
- ♥ Je hoeft geen antwoord te hebben op levensvragen, er zijn vaak geen pasklare antwoorden.
- ♥ Vertrouw je intuïtie en oefen je antenne voor de goede vraag op het juiste moment.
- ♥ Luisteren is voldoende, laat je eigen mening of idee los.
- ♥ Wees alert op opvallende dingen in de kamer of aan het uiterlijk, dit kan helpen te zien en horen wat iemand bezighoudt.
- ♥ Verschil is er! Behoud je verwondering en interesse in andere levens en levenswijzen.
- ♥ Durf gebruik te maken van 'de klik' en te kijken wie het contact kan verdiepen met deze persoon.
- ♥ Stilte geeft ook ruimte. Probeer stilte eens iets langer uit te houden.

Scan de QR-code om de materialen te bekijken



Dit zakkaartje is gebaseerd op elementen uit het project Zicht op zingeving in Liemerije ('22-'24).

Het project is een samenwerking tussen Liemerije en het Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen (UKON).