

FOCUSSEN IN-COMPANY VOOR HET KERNTTEAM

Inleiding training

Wie werkt in de ouderenzorg zal de volgende voorbeelden vast herkennen; mensen die we ondersteunen vertonen vaak op een of andere manier complex gedrag. Dwangmatig of ontremd gedrag kan ingewikkeld zijn om te begeleiden. Je kunt bijvoorbeeld denken aan het voortdurend maken van geluid, roepen of het steeds herhalen van handelingen. Het kan gaan om gedrag dat op zichzelf niet meteen problematisch is, maar op den duur wel tot stress of irritatie kan leiden. Bijvoorbeeld doordat het te vermoeiend is voor de persoon zelf en/of invloed heeft op de omgeving.

De afgelopen jaren is bij Stichting de Waalboog gewerkt aan de ontwikkeling van een methodiek, genaamd Focussen. Deze methode is ontwikkeld om grip te krijgen op ontremd gedrag bij mensen met een frontotemporale dementie (FTD). In samenwerking met het UKON is deze methodiek onderzocht en doorontwikkeld. Hieruit is een nieuwe, persoonsgerichte werkwijze voortgevloeid die helpt bij het analyseren en beïnvloeden van automatisch gedrag dat niet meer geremd wordt. We weten uit onderzoek dat de methodiek goed is ontvangen door zorg- en behandelteams voor gebruik bij mensen met ontremd gedrag en de gedragsvariant van FTD.

De methodiek lijkt op basis van praktijkervaringen ook bruikbaar bij vergelijkbare gedragsproblemen bij andere vormen van dementie. In de komende periode hopen we onderzoeksprojecten op te zetten om dit te kunnen onderbouwen.

In de methodiek 'Focussen' wordt ontremd gedrag verklaard door te kijken naar het proces van de prikkelverwerking bij gezonde mensen. Dit is uitgewerkt naar een dynamisch model waarin de interactie tussen de persoon met dementie zelf en zorgprofessionals leidend is voor de analyse. In dit model is ook de focus verlegd van ontremd gedrag naar automatisch gedrag dat niet meer geremd wordt. Door te focussen op automatisch gedrag en de dynamiek tussen mensen is het gemakkelijker geworden om te zoeken naar specifieke interventiemogelijkheden bij het individu.

Kernteam

In de methodiek Focussen zien we voor het kernteam een andere rol dan voor het zorgteam. Het zorgteam heeft vaardigheden nodig zodat ze weten op welke manier ze focus kunnen aanbrengen voor hun cliënten en hoe ze hen kunnen volgen en sturen. Als kernteamlid heb je een rol in het aanbrengen van een goede focus voor het zorgteam en het goed volgen en sturen van de medewerkers van het zorgteam. Het is belangrijk dat het kernteam bij complexe problematiek eenduidig is in hun benadering naar het zorgteam en hen op dezelfde manier volgt en stuurt. De methodiek Focussen biedt jullie als kernteam een eenduidige manier om samen met het team casuïstiek te analyseren en als hele kernteam mogelijke weerstand van het zorgteam op dezelfde manier te bewerken. Op deze manier kun je als kernteam het zorgteam op een goede manier ondersteunen in de methodiek Focussen.

Hoe ziet de training eruit?

De eerste dag:

- Je krijgt informatie over de prikkelverwerking bij ouderdomsproblematiek en hoe de prikkelverwerking leidt tot automatisch gedrag
- Je krijgt informatie over de methodiek Focussen en hoe deze in te zetten om onbeheersbaar automatisch gedrag om te zetten in hanteerbaar gedrag
- Je gaat oefenen met enkele middelen van het Focussen. Je kijkt samen met elkaar in welke situaties je welke focus kan inzetten en hoe je iemand kan volgen en sturen om iemand te richten op de uitgekozen focus

De twee dag:

- Tijdens de tweede dag ga je met het kernteam oefenen met het verzamelen van alle informatie die nodig is om een analyse volgens het Focussen te maken. Samen ga je kijken hoe je deze informatie om kan zetten naar een benaderingsplan en wie welke rol hierin heeft

De derde dag:

- In de derde dag leer je hoe je zelf de juiste informatie verzamelt om je team te begeleiden volgens het Focussen.
- Je oefent het volgen en sturen en het aanbrengen van een focus in situaties waar jij in jouw werk tegenaan loopt

De vierde dag:

- Tijdens deze dag leer je kijken naar mogelijke weerstandsreacties van het team en hoe deze te begeleiden met volgen en sturen

- Je krijgt informatie over hoe een team zijn eigen teamdynamieken heeft als het gaat om het aanleren van nieuwe vaardigheden

Na deze training:

- Begrijp je dat ontremd gedrag eigenlijk automatisch gedrag is dat niet meer geremd wordt
- Heb je als kernteam helder hoe je met de methodiek Focussen aan het werk kan en wie daarin welke rol heeft
- Heb je als kernteam handvatten om het zorgteam te begeleiden bij weerstand

Informatie

Studielast:

Training: 4 dagen

Vorbereiding en huiswerk: Dag 1: handboek Focussen hoofdstuk 2 t/m 5 (2 uur) & dag 2: handboek Focussen hoofdstuk 6 (2 uur)

Kosten

Op basis van de wensen en behoeften wordt een offerte opgesteld

Accreditatie

Op aanvraag

Aanmelden & Contact

Aanmelden kan via UKON Academy of stuur een mail naar ukonacademy.elg@radboudumc.nl. We plannen dan een online overleg in om de wensen en behoeften van jouw organisatie in kaart te brengen.

Meer praktische informatie of inschrijven voor de training? Bekijk dan de training op de website van [de UKON Academy](#).

Wil je meer weten over Focussen? Wil je de mogelijkheden verkennen of het UKON jouw zorgorganisatie kan begeleiden bij de implementatie van het zorgprogramma? Of ben je geïnteresseerd in een cursus op maat, afgestemd op de wensen van jouw zorgorganisatie?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op: UKONAcademy.ELG@Radboudumc.nl