

DOEN BIJ DEPRESSIE

Gemiddeld heeft zo'n 30% van alle verpleeghuisbewoners een depressie. De prevalentie is hoger dan bij thuiswonende ouderen. Depressie heeft allerlei negatieve gevolgen voor gezondheid en welbevinden. Het opsporen en behandelen van depressie is dus erg belangrijk. Toch worden symptomen vaak niet opgemerkt. Zorgmedewerkers weten dikwijls niet waarop ze moeten letten en depressieverschijnselen kunnen op symptomen van andere aandoeningen lijken, zoals dementie en apathie. Het multidisciplinair zorgprogramma 'Doen bij Depressie' kan hier uitkomst bieden.

Het zorgprogramma is door het UKON ontwikkeld en wetenschappelijk onderzocht en in 2014 erkend als effectieve interventie door de Erkeningscommissie Langdurende Zorg. Het zorgprogramma is opgenomen in de Database Effectieve Interventies [Interventie Doen bij Depressie \(databankinterventies.nl\)](http://databankinterventies.nl).

Inleiding training

Psychologische expertise voor de ouderenzorg (PgD) organiseert in samenwerking met het Universitair Kennisnetwerk Ouderenzorg Nijmegen (UKON) de training 'Doen bij Depressie'. Deze bestaat uit een lesprogramma van drie dagdelen verdeeld over twee dagen. De training richt zich op (GZ-)psychologen die met het zorgprogramma (gaan) werken. Aan de orde komen: Theorie en uitvoering van het multidisciplinaire zorgprogramma 'Doen bij Depressie' met daarin aandacht voor apathie en de psychotherapeutische interventie 'Dierbare Herinneringen'.

Naast deze cursus biedt het UKON verschillende materialen aan rondom Doen bij Depressie. Denk aan een handboek, een handleiding voor toe te passen vragenlijsten en een behandelmodule Psycho-Motorische Therapie. [Doen bij Depressie \(ukonnetwerk.nl\)](http://ukonnetwerk.nl).

Voor wie is de training bedoeld?

De opleiding is bedoeld voor (GZ-)psychologen.

Hoe ziet de training eruit?

Dag 1:

De eerste dag staan we vanuit een theoretische achtergrond stil bij het onderwerp depressie en ouderen in het algemeen, het zorgprogramma Doen bij Depressie en de psychotherapeutische interventie Dierbare Herinneringen Therapie (DHT). Waarin verschillen ouderen van jongeren als het gaat om depressie? Wat maakt dat het zorgprogramma op deze manier is samengesteld? Wat kan je doen aan preventie, signalering, diagnostisering, indicering en behandeling? Wat zijn belangrijke aandachtspunten? Wat is de achtergrond en het werkingsmechanisme van Dierbare Herinneringen Therapie? Hoe is het protocol Dierbare Herinneringen Therapie vormgegeven? Naast antwoord op deze vragen zal er deze dag geoefend worden met gespreksvaardigheden en het toepassen van verschillende stappen van het protocol DHT in de praktijk. Waarin verschillen ouderen van jongeren als het gaat om depressie? Wat maakt dat het zorgprogramma op deze manier is samengesteld? Wat kan je doen aan preventie, signalering, diagnostisering, indicering en behandeling? Wat zijn belangrijke aandachtspunten? Wat is de achtergrond en het werkingsmechanisme van Dierbare Herinneringen Therapie? Hoe is het protocol Dierbare Herinneringen Therapie vormgegeven? Naast antwoord op deze vragen zal er deze dag geoefend worden met gespreksvaardigheden en het toepassen van verschillende stappen van het protocol DHT in de praktijk.

Dag 2:

Als voorbereiding op de tweede dag, wordt van iedere deelnemer verwacht dat hij/zij met het protocol Dierbare Herinneringen therapie (DHT) gaat oefenen in de praktijk en dat hier beeldmateriaal van gemaakt wordt. De deelnemer selecteert een kort fragment van dit beeldmateriaal, dat de tweede dag plenair besproken zal worden. Het krijgen van feedback op eigen beeldmateriaal, het zien van beeldmateriaal van anderen en het geven van feedback op beeldmateriaal van anderen zorgt voor verdere bekwaming. De dag wordt afgesloten met theorie over apathie. Het opsporen, diagnosticeren en behandelen van apathie komt aan bod.

Informatie

Studielast:

Training: dag 1 (7,5 uur) en dag 2 (3,5 uur)

Vorbereiding en huiswerk: 6 uur

Welke docenten zijn bij de training betrokken?

Debby Gerritsen (ouderenpsycholoog en Hoogleraar aan het Radboudumc Nijmegen), Riët Daniel (GZ-psycholoog en seksuoloog bij Archipel Zorggroep Eindhoven) en Claire Boumans (GZ-psycholoog bij GGZ Oost-Brabant en Hoofddocent keuzemodule ouderen en gezondheidspsychologie bij de GZ-opleiding Radboud Universiteit Nijmegen).

Waar en wanneer vindt de training plaats?

Najaarseditie: vrijdag 18 oktober 2024 en vrijdag 29 november 2024

Locatie:

HNK Centraal Station
Arthur van Schendelstraat 650
3511 MJ Utrecht

Kosten

Kosten voor PgD leden: €199,-
Kosten voor niet PgD leden: €398,-

Duur

Het lesprogramma bestaat uit drie dagdelen verdeeld over twee dagen:

Dag 1: 9:30-17:00 uur

Dag 2: 9:30-13:00 uur

Aantal deelnemers

Er is plaats voor maximaal 16 deelnemers

Accreditatie

Nee

Betrokken partners

De PgD en het UKON

Aanmelden & Contact

Aanmelden kan via de website van PgD: [Doen bij depressie - PgD Expertise](#)

Meer praktische informatie of inschrijven voor de training? Bekijk dan de training op de website van [de UKON Academy](#).

Wil je meer weten over het zorgprogramma Doen bij Depressie? Wil je de mogelijkheden verkennen of het UKON jouw zorgorganisatie kan begeleiden bij de implementatie van het zorgprogramma? Of ben je geïnteresseerd in een cursus op maat, afgestemd op de wensen van jouw zorgorganisatie?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op: UKONAcademy.ELG@Radboudumc.nl