

Training voor psychologen



Dierbare Herinneringen en Mediatieve Therapie

Psychologische ondersteuning volgens zorgprogramma Doen bij Depressie

UKON universitair kennisnetwerk ouderenzorg nijmegen

Deze training behandelt twee vormen van psychologische therapie voor kwetsbare ouderen: *Dierbare Herinneringen* (Bohlmeijer et al., 2009) en *Mediatieve Therapie* (Hamer, 2003).

Dierbare Herinneringen is laagdrempelig, kortdurend en speciaal ontwikkeld voor ouderen. Het is een volledig andere manier van werken dan de meeste psychologen nu toepassen in de begeleiding van ouderen met depressieve klachten. Door de cliënt te trainen in het ophalen van specifieke positieve herinneringen uit verschillende levensfasen, worden als het ware gaten geschoten in het negatief gekleurde, veralgemeniseerde levensverhaal van iemand met depressieve klachten. Het gebruik van *Dierbare Herinneringen* vraagt specifieke vaardigheden van de psycholoog. Hieraan wordt in de cursus uitgebreid aandacht besteed.

Met Mediatieve therapie worden de depressieve klachten van de cliënt behandeld via het zorgteam. Door het gedrag van de cliënt en de betekenis ervan samen te analyseren, geeft de psycholoog het zorgteam handvatten voor de omgang met de depressieve cliënt en leert het team het gedrag van de cliënt in het juiste kader te plaatsen en kanaliseren.

Deze therapievormen zijn toegepast als onderdeel van het zorgprogramma Doen bij Depressie dat actief depressieve klachten bij ouderen opspoot en behandelt. Dit programma bleek in een effectstudie depressieve klachten bij verpleeghuisbewoners significant te verminderen (Leontjevas, Gerritsen, e.a. 2013).

Globaal programma

Dagdeel 1	Theorie: depressie bij ouderen, voorkomen, opsporen, diagnostiek en behandeling. Dierbare Herinneringen Therapie (DHT): achtergrond en werkingsmechanisme. Praktijk: kennismaking protocol DHT, oefenen.
Dagdeel 2	Terugkoppeling DHT: Korte herhaling belangrijkste punten, bespreking succesfactoren en knelpunten. Theorie: Mediatieve Therapie, achtergrond en werkingsmechanisme. Praktijk: Kennismaking protocol Mediatieve Therapie, oefenen functionele analyse.

Doel

Na afloop van de training heeft de psycholoog zich de specifieke vaardigheden passend bij Dierbare Herinneringen en Mediatieve Therapie eigen gemaakt en is in staat deze therapieën toe te passen.

Duur:	2 x 4 uur effectief
Wanneer:	2x per jaar vrije inschrijving: er staan momenteel geen trainingen gepland. Bij interesse kunt u contact met ons opnemen.
Groepsgrootte:	maximaal 10 mensen
Docenten	twee docenten begeleiden de groep: dr. Debby Gerritsen en drs. Riët Daniël
Waar:	Radboudumc, Geert Grooteplein 21, Nijmegen
Prijs:	€ 429,- pp ¹⁾ , vrijgesteld van BTW
In company:	maatwerk, € 2490,- ¹⁾ , vrijgesteld van BTW
Materiaal:	Handboek Multidisciplinair Zorgprogramma Doen bij Depressie + Reader
Meer info:	www.ukonnetwerk.nl/zorg ; of e-mail naar ukon.elg@radboudumc.nl

¹⁾ Zorgorganisaties aangesloten bij het UKON ontvangen 10% korting.