

## Nieuwsbrief juli 2016



*Het doel van het UKON is het verbeteren van de kwaliteit van leven van én de kwaliteit van zorg voor kwetsbare ouderen en chronisch zieken, die intensieve zorg en begeleiding nodig hebben, thuis of in een beschermde woonvorm.*

### 'Zwarte lijsten helpen niet'



Woensdag 13 juli verscheen een opiniestuk van prof. dr. Raymond Koopmans in De Gelderlander. De titel van dit stuk is: 'Zwarte lijsten helpen niet'. Koopmans beschrijft dat de verpleeghuissector volop bezig is met verbeteringen en dat een vernietigend rapport hier niet bij helpt. De complexiteit van de zorg wordt zwaar onderschat. 'Het wordt daarom hoog tijd dat de complexiteit het uitgangspunt wordt van wat er echt nodig is aan deskundigheid, competenties en wetenschappelijk onderzoek. Want alleen maar benoemen dat de zorg zwaarder is geworden en zwarte lijsten publiceren, gaat ons niet helpen te benoemen wat goede kwaliteit van zorg is'. Het volledige artikel is [via deze link](#) te lezen.

### Interview Nederlands Dagblad prof. dr. Achterberg en prof. dr. Zuidema

Prof. dr. Wilco Achterberg (Leiden) en prof. dr. Sytse Zuidema (Groningen) zijn geïnterviewd voor het Nederlands Dagblad naar aanleiding van de berichten in de media over de kwaliteit van de verpleeghuizen in Nederland. Er is vaak een verschil tussen de klanttevredenheid en het inspectieoordeel, concludeerde Achterberg na onderzoek. 'De inspectie richt zijn aandacht op de processen: zorgen dat de slotjes goed zijn, de mouwen kort en dat alle handtekeningen op het goede papier staan. Soms zit je met stijgende verbazing te luisteren en denk je: hebben we misschien ook nog een patiënt?' Zuidema sluit hierbij aan: 'Ik denk dat wat zij meten, al die protocollen en handtekeningen, onvoldoende recht doen aan de daadwerkelijke kwaliteit van de verleende zorg.' In dit interview geven beiden ook aan wat zij denken dat de echte problemen van de ouderenzorg zijn, nl. (1) te weinig brein aan bed, (2) kennis blijft op de plank liggen en (3) men denkt dat goede zorg alle problemen van ouderen oplost. Het volledige interview is te lezen [via deze link](#).

### Presentaties SANO-symposium 3 juni

Het SANO-symposium 'Samen sterk in wetenschap en praktijk' van 3 juni was een succes. Elke twee jaar organiseert het UKON samen met de vier andere academische netwerken in de ouderenzorg een gezamenlijke SANO-wetenschapsdag. Het belangrijkste doel van de vijf academische netwerken (Maastricht (AWO-ZL), Groningen (UNO-UMCG), Leiden (UNC-ZH), Amsterdam (UNO-VUMC) en Nijmegen (UKON)) is het verbinden van wetenschap en praktijk in de ouderenzorg.



Vanuit het UKON hebben [Anne van de Brink](#) en [Adrie Gerritsen](#) de eerste resultaten van hun onderzoek gepresenteerd. Naast 10 presentaties was er tijdens de pauze ook een postermarkt. Die verdient volgend jaar wat meer aandacht. Al met al was het een middag met levendige discussies. Via de link op de site van het netwerk in Maastricht zijn een [verslag en de presentaties](#) te vinden.

### Eerste parkinsonhuis trots van Groenhuysen

In Roosendaal is het eerste parkinsonhuis van Nederland geopend. Na de zomervakantie biedt het huis zorg aan 24 patiënten met dezelfde ziekte. Specialist Ouderengeneeskunde en UKON-onderzoeker Danny Hommel is trots dat zijn werkgever Groenhuysen de nek uitstak om het 'Parkinsonhuys' te bouwen. De professionals van Groenhuysen werken samen met de afdeling Neurologie van het Bravis Ziekenhuis. In BN De Stem is [een artikel](#) geplaatst over deze bijzondere woning.

### Promotie Tessa van der Maaden



Op 29 juni jl. promoveerde aan het VUmc Tessa van der Maaden op het proefschrift getiteld: 'Improving comfort in nursing home residents with dementia and pneumonia (het PneuMonitor-onderzoek)'. Het doel van het PneuMonitor-onderzoek was het verminderen van onwelbevinden en symptomen bij verpleeghuisbewoners met dementie en pneumonie. Om dit doel te bereiken werd een interventie ontwikkeld: een leidraad voor optimale symptoomverlichting. Het PneuMonitor onderzoek was een gerandomiseerde gecontroleerde trial (RTC) waaraan in totaal 32 Nederlandse verpleeghuizen deelnamen. Gezamenlijk

includeerden zij 399 bewoners met dementie en pneumonie. Vanaf de dag van diagnose van de pneumonie tot aan twee weken daarna, werden bewoners dagelijks 'geobserveerd' door onafhankelijke observatoren om de mate van onwelbevinden te bepalen. Het introduceren van de leidraad in de helft van de deelnemende verpleeghuizen resulteerde niet in een vermindering van het geobserveerde onwelbevinden. Wel liet het PneuMonitor onderzoek (2012-2014) zien dat het onwelbevinden een stuk lager was dan wat werd geobserveerd in eerder onderzoek (1996-1998). Het volledige proefschrift is te lezen [via deze link](#). Promotores waren prof. dr. Cees Hertogh, prof. dr. Raymond Koopmans en prof. dr. Riekje de Vet. Copromotor was dr. ir. Jenny van der Steen.

### Interview prof. dr. Raymond Koopmans voor BeterOud

Onlangs is prof. dr. Raymond Koopmans geïnterviewd door het platform BeterOud. Dit platform brengt innovaties en partijen bij elkaar, en helpt hen bij het doorontwikkelen en toepassen ervan, zodat ouderen er beter van worden. In dit interview benadrukt Koopmans dat er veel meer kennis is dan de zorgprofessional zich realiseert. Zij zouden zich daarmee nog verder kunnen ontwikkelen tot experts. Het volledige interview is te lezen [via deze link](#).

### Succesvol congres Waardigheid en Trots



Een jaar geleden hebben ruim 650 locaties van meer dan 150 verpleeghuizen zich een voorstelling gemaakt van hoe de verpleeghuiszorg verbeterd kan worden. Zij hebben cliëntvertegenwoordigers, professionals en anderen overtuigd van hun visie en aanpak. Enthousiast zijn zij aan de slag gegaan om hun droom na te jagen. De zorgverleners hebben bovendien in groepen met elkaar kennis, ideeën en ervaringen uitgewisseld.

Maandag 4 juli werd het congres 'Een jaar later: ruimte voor verpleeghuizen' gehouden. Dit naar aanleiding van het 1-jarig bestaan van het programma 'Waardigheid en Trots'. Verschillende UKON-organisaties hebben op dit congres door middel van presentaties zichzelf laten zien. Een uitgebreid verslag van het congres en een link naar de diverse presentaties is te vinden [op deze pagina](#)

## Symposium ter ere van 45-jarig bestaan PgD psychologische expertise

Op 6 oktober 2016 organiseert de *PgD Psychologische expertise voor de ouderenzorg*, in samenwerking met de NIP-sectie Ouderenpsychologie, GERION en het Trimbos-instituut een symposium ter ere van het 45-jarig bestaan van de PgD. Dit symposium zal gaan over de kracht van de psychologie in de ouderenzorg. UKON-onderzoeker [Debby Gerritsen](#) zal op dit symposium een lezing geven over hoe je binnen alle psychologische en psychosociale interventies het kaf van het koren kan scheiden. Meer informatie over het symposium en het aanmelden is te vinden in de [flyer](#).

## Award RIHS voor Doen bij Depressie

Op 21 juni werden de jaarlijkse [awards van het Radboud Institute for Health Sciences](#) (RIHS) uitgereikt. Dit jaar werden voor het eerst ook de RIHS Societal Impact Awards uitgereikt. Deze awards zijn voor het RIHS-onderzoeksproject met een grote impact op de maatschappij. Het project '[Doen bij Depressie](#)' heeft hierbij de derde prijs gewonnen. UKON-onderzoeker Debby Gerritsen heeft deze prijs in ontvangst genomen.



## TV-opnames bij De Riethorst Stromenland en De Betuwe

In mei zijn er op verschillende locaties van De Riethorst Stromenland opnames gemaakt voor het RTL4-programma 'Woontips'. Het programma 'Woontips' besteedt aandacht aan 'Wonen, je thuis voelen'. Momenteel maken zij een reeks met reportages over de leefomgeving binnen zorgorganisaties en de ontwikkelingen in de zorg. Het item over De Riethorst Stromenland is al uitgezonden, maar [via deze link](#) is de betreffende uitzending terug te kijken.

Voor het programma 'Samen Sterk' van SBS6 zijn opnames gemaakt bij Zorgcentra De Betuwe en De Riethorst Stromenland. Bij Zorgcentra De Betuwe is gefilmd over de bijzondere en mooie dagbestedingsactiviteiten die daar mogelijk zijn. Bij De Riethorst Stromenland wordt het Expertise Centrum Wondzorg en de huisartsenpraktijk op Slotjesveste uitgelicht. De uitzending is terug te kijken [via deze link](#).

## Interview over speciale voorziening 'De Wingerd' van de Waalboog

In de nieuwsbrief van Waardigheid en Trots verscheen begin mei een interview met twee kinderen van ouders die opgenomen zijn in de speciale voorziening van de Waalboog en Pro Persona voor mensen met dementie en ernstig onbegrepen gedrag. Duidelijk wordt hoe belangrijk het is dat deze optie er is. Het volledige interview is te lezen [via deze link](#).

## Hoge kwaliteit van leven dankzij polsbandje met GPS bij TanteLouise-Vivensis

Op locatie Vissershaven van TanteLouise-Vivensis in Bergen op Zoom hebben de bewoners een polsbandje met GPS. Het zorgt ervoor dat ze ondanks hun dementie toch naar buiten kunnen. De wet staat dat toe, maar zonder slag of stoot ging het bij de opstart, nu tweeënhalf jaar geleden, niet. Met een poster over dit project heeft TanteLouise-Vivensis op het UKON-symposium van 2015 de 'Hans van den Bosch'-publieksprijs gewonnen. Meer informatie over het project kunt u lezen via [deze link](#).



### Prof. dr. Raymond Koopmans praat met staatssecretaris VWS



Staatssecretaris Martin van Rijn bezocht op 2 mei verpleeghuis Joachim en Anna in Nijmegen. Hij sprak daar onder andere met bewoners en mantelzorgers. Ook sprak hij met prof. dr. Raymond Koopmans over ontwikkelingen op wetenschappelijk gebied en de actieve rol van De Waalboog binnen het UKON-netwerk.

### Contact

Wilt u meer weten over deze nieuwsbrief, heeft u opmerkingen of wilt u nieuws delen? Neem dan contact op met Arjanne van Leeuwen via [ukon.elg@radboudumc.nl](mailto:ukon.elg@radboudumc.nl) of tel. 024-3668244. Postadres: UKON p/a Radboudumc, afdeling Eerstelijngeneeskunde-117, Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen [www.ukonnetwerk.nl](http://www.ukonnetwerk.nl)