



Nieuwsbrief

April 2017

Het SPANkracht-pakket is een praktisch hulpmiddel voor thuiswonende jonge mensen met dementie, om samen met hun naaste en een zorgprofessional tot een zinvolle dagbesteding te komen. De afkorting SPANkracht staat voor een Sociale, Plezierige, Actieve en Nuttige daginvulling op basis van eigen kracht. Met het gebruik van SPANkracht beogen we het gevoel van eigen kracht en welbevinden te bevorderen. In dit onderzoek gaan we de SPANkracht interventie evalueren bij thuiswonende jonge mensen met dementie.

Stand van zaken

Zes maanden geleden zijn we gestart met de werving van organisaties en deelnemers voor het SPANkracht project. Inmiddels nemen maar liefst 11 zorginstellingen deel aan ons project. In totaal werken 13 casemanagers en 12 medewerkers van de dagbehandeling mee aan het project.

Op dit moment zijn er 37 jonge mensen met dementie en hun naaste die zijn gestart met deelname aan het SPANkracht onderzoek. Hiervan werken 16 deelnemers met de SPANkracht-interventie.

Interessant weetje

SPANkracht is een multicenter onderzoek. Dit houdt in dat er onderzoek gedaan wordt binnen meerdere instellingen.

De 11 deelnemende zorginstellingen liggen verspreid door het hele land. Op bijgevoegde kaart van Nederland is een overzicht te zien van de deelnemende instellingen.



Even voorstellen



Dr. Annemiek Bielderma is onderzoeker van het SPANkracht project. Annemiek heeft de studie Bewegingswetenschappen in 2011 afgerond en heeft daarna onderzoek gedaan naar actief ouder worden en kwaliteit van leven bij kwetsbare ouderen. Sinds mei 2016 is ze werkzaam bij het Radboudumc en zorgt ze dat het SPANkracht project in goede banen wordt geleid.

Vooruitblik

Tot augustus 2017 kunnen zich nieuwe deelnemers aanmelden. Het onderzoek gaat langer door dan gepland, omdat het aantal deelnemers lager is dan verwacht. Hopelijk zullen er in de komende periode meer aanmeldingen volgen, zodat uiteindelijk 100 cliënten kunnen deelnemen. We voeren nog steeds gesprekken met zorginstellingen om ook aan ons project te gaan deelnemen. In de komende maand zullen we zorgmedewerkers en deelnemers vragen naar hun ideeën en ervaringen met de werving en ons project.

In de volgende nieuwsbrief zullen we weer de meest actuele stand van zaken publiceren.

Wilt u zich afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur een e-mail naar spankracht.elg@radboudumc.nl

Contact

Annemiek Bielderma (uitvoerend onderzoeker)
Mandy Wijnen (onderzoeksmedewerker)
Charlotte van Corven (stagiaire)
Debby Gerritsen (projectleider)

Radboudumc, afdeling Eerstelijngeneeskunde
024 – 365 5324 / 06 – 113 274 70
SPANkracht.elg@radboudumc.nl

