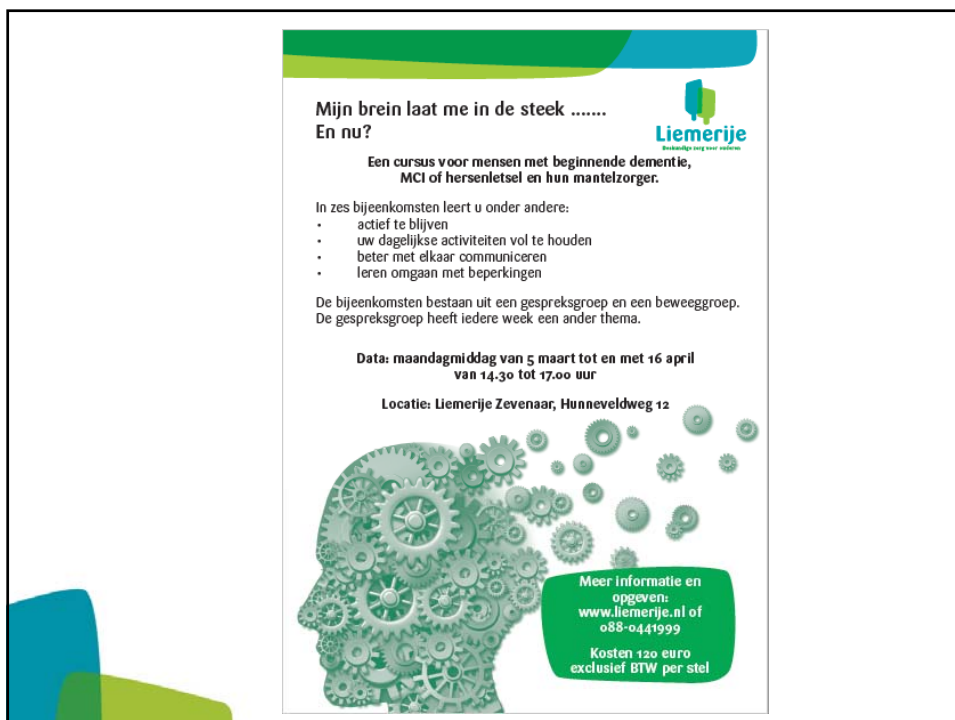




# Mijn brein laat me in de steek.... En nu?

**Liemerije**  
Deskundige zorg voor ouderen

Liemerije, Zevenaar  
Advies en behandelcentrum



## Mijn brein laat me in de steek ..... En nu?

**Liemerije**  
Deskundige zorg voor ouderen

**Een cursus voor mensen met beginnende dementie,  
MCI of hersenletsel en hun mantelzorgers.**

In zes bijeenkomsten leert u onder andere:

- actief te blijven
- uw dagelijkse activiteiten vol te houden
- beter met elkaar communiceren
- leren omgaan met beperkingen

De bijeenkomsten bestaan uit een gespreksgroep en een beweeggroep.  
De gespreksgroep heeft iedere week een ander thema.

**Data: maandagmiddag van 5 maart tot en met 16 april  
van 14.30 tot 17.00 uur**

**Locatie: Liemerije Zevenaar, Hunneveldweg 12**

Meer informatie en opgeven:  
[www.liemerije.nl](http://www.liemerije.nl) of  
088-0441999

Kosten 120 euro  
exclusief BTW per stel

## Even voorstellen.....



Mayke Sackman, ergotherapeut



Manon Derksen, bewegingsagoog



Brenda Bouwmeester, logopedist

## Programma

- Ontstaan van de cursus
- Programma van de cursus
- De workshops
- Beweegprogramma
- Kosten

**Mijn brein laat me in de steek ..... En nu?**

Een cursus voor mensen met beginnende dementie, MCI of hersenletsel en hun mantelzorgers.

In zes bijeenkomsten leert u onder andere:

- actief te blijven
- uw dagelijkse activiteiten vol te houden
- beter met elkaar omgaan
- leren omgaan met beperkingen

De bijeenkomsten bestaan uit een gespreksgroep en een beweeggroep. De gespreksgroep heeft iedere week een ander thema.

**Data: maandagmiddag van 5 maart tot en met 16 april**  
van 14.30 tot 17.00 uur

**Locatie: Liemerij Zevensaar, Heeneveldweg 12**

**Meer informatie en opgaves:**  
[www.liemerij.nl](http://www.liemerij.nl) of  
088-0449999

**Kosten 120 euro**  
exclusief BTW per stel

## Ontstaan

- Vraag vanuit casemanagers dementie;
- Behoeftte aan bewegen voor mensen met beginnende dementie;
- Wens van Liemerije om deskundige zorg te bieden;



## Uitgangspunten

- Multidisciplinaire aanpak;
- Combinatie met bewegen;
- Inzicht vergroten;
- Praktische tips;
- Aangepast op de behoefte van de groep;
- Intensief contact met lotgenoten en uitwisselen van ervaringen.

# Programma cursus dementie

**Programma:**

**Maandag 5 maart**  
Introductie en kennismaking met elkaar door de bewegingsagoog en de logopedist

**Maandag 12 maart**  
Rollen en gewoontes door de ergotherapeut of  
Communicatie door de logopedist (de groep wordt gesplitst)


**Maandag 19 maart**  
Rollen en gewoontes door de ergotherapeut of  
Communicatie door de logopedist (de groep wordt gesplitst)

**Maandag 26 maart en 9 april**  
Aan de hand van vragen die leven in de groep, kiezen we uit de volgende onderwerpen van:

- Eten, drinken en gezonde voeding door de diëtist
- Passiviteit en initiatiefverlies door de psycholoog
- Structuur van de dag: agenda gebruik, I-pad, hobby's en zelfstandig de dag plannen door de ergotherapeut
- Herinneren en herkennen door de psycholoog
- Onveilige situaties, veiligheid en valpreventie door de fysiotherapeut, de ergotherapeut en de bewegingsagoog
- Intimiteit door de psycholoog
- Euthanasie en vrijwillige levensbeëindiging door de specialist ouderengeneeskunde

**Maandag 16 april**  
Wetwis in zorg- en hullemiddelenland door de casemanager dementie

De cursus wordt gegeven bij  
**Liemerje Zevenaer, Hunneveldweg 12**  
De kosten bedragen 120 euro per stel (exclusief BTW)



**Passiviteit en initiatiefverlies door de psycholoog**

**Onveilige situaties, veiligheid en valpreventie**

**Euthanasie en vrijwillige levensbeëindiging**

U kunt zich opgeven via  
[www.liemerijs.nl](http://www.liemerijs.nl) of neem contact op met de receptie van Liemerje via 088-0441999

# Workshop(s) communicatie



## Workshop(s) communicatie




## Workshop Rollen en Gewoonten


**edomah**  
ergotherapie bij ouderen met dementie  
en hun mantelzorgers aan huis

- Verandering van rollen en gewoonten
- Copingstijl
- Leervermogen van de persoon met cognitieve beperkingen

## Workshop fijne daginvulling

- Gericht op het weer krijgen of hebben van een fijne daginvulling;
  - Interactief;
  - ACS (Activity Card Sort).
- 

## Keuze workshops

- Initiatief name
  - Veiligheid in en om het huis
  - Wegwijs in zorg- en hulpmiddelenland
- 

## Beweegprogramma

- Doel
- Uitkomst na Pilot



## Video



## Kosten?

- Hoe bereken je de kosten van de cursus?
- Subsidie aanvragen:
  - Gemeente
  - Regionale fondsen zorgverzekering



## Vragen





## Meer informatie:

- [abc@liemerije.nl](mailto:abc@liemerije.nl)