



Uitnodiging symposium
*“Kijken door de caleidoscoop: veranderende
perspectieven in dementiezorg”*

21 september 2017 | Sanadome

Weg door Jonkerbos 90 in Nijmegen

Programma

15.00-15.30 uur	Ontvangst met koffie en thee
15.30-15.45 uur	Opening door Jeroen de Blij, dagvoorzitter <i>Maak kennis met enkele spelers met een behoorlijke reputatie</i>
15.45-16.15 uur	Aan tafel! <i>Met Marcel Olde Rikkert (Radboudumc), Marian Adriaansen (Hogeschool van Arnhem en Nijmegen) en Roel Boumans (Radboudumc)</i>
16.15-17.15 uur	Workshopronde 1 (je vindt de workshops op de volgende pagina's)
17.15-18.15 uur	Netwerkmoment met warme en koude hapjes
18.15-19.15 uur	Workshopronde 2 (je vindt de workshops op de volgende pagina's)
19.15-19.45 uur	Afsluiting met 'lessons learned'
19.45 uur	Borrel

- Workshop 1** **Ervaringsdeskundigheid bij dementie**
Voor DementieNet en het Radboudumc Alzheimer Centrum is het betrekken van mantelzorgers bij dementiezorg één van de pijlers. Tijdens deze workshop kun je in gesprek gaan met een gedreven mantelzorger met een missie, over de toegevoegde waarde van ervaringsdeskundigheid.
Doelgroep: mantelzorgers en eerstelijns professionals
Trainer: Pieter de Boer, ervaringsdeskundige
- Workshop 2** **Dementie van binnenuit**
Hoe voelt het om geheugenklachten te hebben, de grip op het dagelijks leven te verliezen en personen niet meer te herkennen? Hoe kun je hier als mantelzorger of professional mee omgaan? Hoe blijf je de capaciteit van iemand zien? Karin Willemsen deelt haar ervaringen tijdens deze workshop.
Doelgroep: mantelzorgers en eerstelijns professionals
Trainer: Karin Willemsen, ervaringsdeskundige
- Workshop 3** **Communicatie tussen professionals**
De SBAR-methode is in het ziekenhuis effectief gebleken als hulpmiddel bij kort, bondig en relevant communiceren over patiëntensituaties. Wijkverpleegkundigen en andere eerstelijns zorgverleners kunnen de SBAR-methode als redeneerhulpmiddel gebruiken om de communicatie over patiënten met de huisarts goed te laten verlopen.
Doelgroep: eerstelijns professionals
Trainer: Leny Theunisse, verpleegkundig consulent Geriatrie in het Radboudumc
- Workshop 4** **Kom in beweging!**
Beweging is belangrijk voor mensen met dementie, zowel fysiek als mentaal. Maar het blijkt vaak lastig om tot beweging te stimuleren. Lizzy van der Horst deed er onderzoek naar en in deze workshop worden tips en trucs uitgewisseld.
Doelgroep: mantelzorgers en eerstelijns professionals
Trainer: Lizzy van der Horst, psycholoog in het Radboudumc
- Workshop 5** **Jonge mensen met dementie**
In deze workshop delen de workshopleiders vanuit hun eigen perspectief hun expertise en ervaring op het gebied van jonge mensen met dementie. Je hoort op welke manier zij een onderdeel zijn van de gehele keten aan zorg en begeleiding voor deze specifieke cliëntengroep. Tevens gaan zij in op patiëntkenmerken die bekend zijn uit wetenschappelijk onderzoek en verbinden ze die gegevens met hun eigen ervaringen. Het onderzoek geeft ook handvatten voor verbetering van de zorg, bijvoorbeeld door inzet van zorgtrajectbegeleiding.
Doelgroep: mantelzorgers en eerstelijns professionals
Trainer: Jean Pierre van der Borgh, specialist ouderengeneeskunde en kaderarts bij De Waalboog en Loesan Peters, zorgtrajectbegeleider met aandachtsgebied jonge mensen met dementie en oprichter Odense huis in Wijchen

Workshop 6 **Hoe organiseer je lokaal burgerkracht rondom een dementievriendelijke samenleving?**

Er zijn veel initiatieven om onze samenleving dementievriendelijker te maken. Hiermee vergroten we de kennis over het omgaan met dementie in het dagelijks leven. In de gemeenten Heumen en Mook is een burgerinitiatief gestart rondom dit thema. Hoe verloopt zo'n burgerinitiatief? Wat heb je ervoor nodig? En op welke manier vindt de samenwerking met professionele organisaties plaats? Tijdens deze workshop gaan we in op bovenstaande vragen. Je krijgt tips en adviezen aangereikt over burgerkracht rondom een dementievriendelijke, lokale samenleving.

Doelgroep: mantelzorgers en eerstelijns professionals

Workshop 7 **Goudmantel project**

Mantelzorgers van een naaste met dementie hebben veel behoefte aan praktische adviezen en emotionele ondersteuning: een luisterend oor, (h)erkenning en het gevoel er niet alleen voor te staan in de zorg. In deze interactieve workshop gaan we aan de slag met praktische voorbeelden van problemen waar (oud)mantelzorgers in de zorg voor hun naaste met dementie tegen aan lopen.

Doelgroep: mantelzorgers en eerstelijns professionals

Trainers: José Peeters, onderzoeksmedewerker Geriatrie in het Radboudumc, Marjolein van der Marck, senior onderzoeker in het Radboudumc, Ingrid Schouten-Minten, ervaringsdeskundige

Workshop 8 **Mantelzorgers en dementie**

In deze workshop hoor je de praktijkervaringen van mantelzorgconsulenten in Nijmegen. Zij besteden specifieke aandacht aan mantelzorgers die zorgen voor een familielid/naaste met dementie. Wat kom je zoal tegen als mantelzorgster? En wat heb je nodig om de zorg te kunnen blijven verlenen? Daarnaast gaan zij in op de bestaande regelingen vanuit de gemeente en de mogelijke oplossingen en ondersteuningsmogelijkheden. Met name in het sociaal domein van Nijmegen en omgeving.

Doelgroep: mantelzorgers en eerstelijns professionals

Trainers: Jehzira Huwäe en Marie Louise van der Ploeg, mantelzorgconsulenten bij Mantelzorg Nijmegen

Workshop 9 **Dagbesteding voor jonge mensen met dementie: het SPANkracht project**

Voor jonge mensen met dementie kan het lastig zijn de dag zinvol in te vullen. Het SPANkracht pakket ondersteunt jonge mensen met dementie en hun naasten bij het vinden van een Sociale, Plezierige, Actieve en Nuttige daginvulling, door de nadruk te leggen op de mogelijkheden die zij hebben.

Doelgroep: mantelzorgers en eerstelijns professionals

Trainer: Annemiek Bielderma, post doc onderzoeker in het Radboudumc

- Workshop 10** **Probleemgedrag bij dementie, hoe ga je er mee om?**
In deze interactieve workshop blikken we vooruit op de volledig hernieuwde versie van de richtlijn 'probleemgedrag bij dementie' van Verenso, die naar verwachting eind 2017 uitkomt. Je maakt kennis met een multidisciplinaire aanpak van probleemgedrag en het methodisch werken. Er is aandacht voor vraagverheldering, analyse van het probleem, formulering van het behandeldoel en uitvoering van de evaluatie. Je krijgt praktische tips en adviezen over probleemgedrag bij patiënten met dementie.
Doelgroep: mantelzorgers en eerstelijns professionals
Trainer: Dr. A.M. van Strien, klinisch geriater en klinisch farmacoloog in het Jeroen Bosch Ziekenhuis
- Workshop 11** **Advance care planning**
Dementie heeft een grote impact op het leven van mensen. Het beeld en de verwachtingen voor de toekomst veranderen volledig. Advance care planning heeft als doel dat patiënten, familie en hulpverleners samen bespreken welke wensen en behoeften er zijn ten aanzien van de toekomstige zorg. In de praktijk blijkt de uitvoering in de eerste lijn echter moeilijk. In deze workshop besteden we daarom aandacht aan bevorderende en belemmerende factoren van advance care planning en zoeken we samen naar mogelijke oplossingen voor de dagelijkse praktijk.
Doelgroep: eerstelijns professionals
Trainer: Bram Tilburgs, onderzoeker in opleiding in het Radboudumc
- Workshop 12** **Cardiovasculair risicomanagement en dementie**
In deze workshop kijken we naar de rol die cardiovasculair risicomanagement (CVRM) kan hebben in de preventie van (progressie van) dementie: wat is het huidige bewijs en wat komt er op het gebied van onderzoek aan? Ook kijken we of en hoe CVRM zou moeten worden aangepast bij patiënten die al dementie hebben: welke doelen moeten we (nog) nastreven?
Doelgroep: eerstelijns professionals
Trainer: Jurgen Claassen, klinisch geriater in het Radboudumc
- Accreditatie** Accreditatie is aangevraagd bij het Kwaliteitsregister V&V en het Accreditatiebureau Algemene Nascholing (ABAN cluster 1) voor 3 punten. Je wordt verzocht jouw BIG-nummer en/of V&VN nummer mee te nemen.
- Kosten** € 30,- per deelnemer
- Aanmelden** Via de website: www.dementienet.com/scholingen